

T1DDS Español

Instrucciones

Vivir con diabetes tipo 1 puede ser difícil. A continuación se enumeran una serie de cosas angustiosas que muchas personas con diabetes tipo 1 experimenta. Pensando en **el último mes**, por favor indica el grado en que cada uno de los siguientes puede haber sido un problema para usted, marcando el número apropiado. Por ejemplo, si determina que algún elemento en particular no fue un problema para usted en el último mes, marcaría el "1." Si fue muy difícil para usted en el último mes, marcaría el "6."

		No es un problema	Es un pequeño problema	Es un problema moderada	Es un problema algo grave	Es un problema grave	Es un problema muy grave
1	Sentir que no estoy tan capacitado para manejar la diabetes como debería.	1	2	3	4	5	6
2	Sentir que no uso los alimentos apropiados como debería.	1	2	3	4	5	6
3	Sentir que no detecto las señales de advertencia de la hipoglucemia (azúcar baja) como solía hacerlo.	1	2	3	4	5	6
4	Sentir que la gente me trata diferente cuando se entera que tengo diabetes.	1	2	3	4	5	6
5	Sentirme desanimado cuando veo números altos de la glucosa (azúcar) que no puedo explicar.	1	2	3	4	5	6
6	Sentir que mi familia y amigos se preocupan más sobre la diabetes de lo que deberían.	1	2	3	4	5	6
7	Sentir que no puedo decirle a mi médico de diabetes lo que realmente tengo en mente.	1	2	3	4	5	6
8	Sentir que no estoy usando la cantidad de insulina necesaria como debería.	1	2	3	4	5	6
9	Sentir que hay demasiado equipo para la diabetes que siempre tengo que cargar.	1	2	3	4	5	6
10	Sentir que tengo que esconder mi diabetes de otras personas.	1	2	3	4	5	6
11	Sentir que mis amigos y familia se preocupen más de la hipoglucemia (azúcar baja) de lo que yo quiero.	1	2	3	4	5	6
12	Sentir que no chequeo mi nivel de glucosa (azúcar) como debería.	1	2	3	4	5	6
13	Sentirme preocupado que voy a padecer serias complicaciones a largo plazo; no importando cuánto me esfuerce.	1	2	3	4	5	6

		No es un problema	Es un pequeño problema	Es un problema moderada	Es un problema algo grave	Es un problema grave	Es un problema muy grave
14	Sentir que no recibo la ayuda que realmente necesito de mi médico para controlar la diabetes.	1	2	3	4	5	6
15	Sentirme preocupado de tener un evento hipoglucémico (azúcar baja) cuando estoy durmiendo.	1	2	3	4	5	6
16	Sentir que los pensamientos que tengo sobre los alimentos y de lo que puedo comer me controlan.	1	2	3	4	5	6
17	Sentir que mis amigos o mi familia me tratan como si fuera más frágil o más enfermo de lo que estoy.	1	2	3	4	5	6
18	Sentir que mi médico de diabetes realmente no entiende lo que significa tener diabetes.	1	2	3	4	5	6
19	Sentirme preocupado de que la diabetes pueda obstruir un nuevo empleo.	1	2	3	4	5	6
20	Sentir que mis amigos o familia actúan como “policía de diabetes.”	1	2	3	4	5	6
21	Sentir que tengo que ser perfecto con el manejo de la diabetes.	1	2	3	4	5	6
22	Sentirme asustado de que pueda padecer de un evento hipoglucémico (azúcar baja) mientras esté manejando.	1	2	3	4	5	6
23	Sentir que como demasiado.	1	2	3	4	5	6
24	Sentir que la gente pensará menos de mi si sabe que tengo diabetes.	1	2	3	4	5	6
25	Sentir que no importa cuánto me esfuerce con mi diabetes, nunca será suficiente.	1	2	3	4	5	6
26	Sentir que mi médico de diabetes no sabe lo suficiente acerca de la diabetes y su cuidado.	1	2	3	4	5	6
27	Sentir que nunca estaré seguro de la posibilidad de padecer un evento hipoglucémico (azúcar baja).	1	2	3	4	5	6
28	Sentir que no le presto la atención suficiente al cuidado de la diabetes como debería.	1	2	3	4	5	6

Escala entera (elementos 1 a 28) –

Subescala 1 – Impotencia (5 elementos: 5, 9, 13, 21, y 25)

Subescala 2 – Manejo de Angustia (4 elementos: 1, 8, 12, y 28)

Subescala 3 – Angustia Hipoglucémica (azúcar baja) (4 elementos: 3, 15, 22, y 27)

Subescala 4 – Percepciones Sociales Negativas (4 elementos: 4, 10, 19, y 24)

Subescala 5 – Angustia Alimenticia (3 elementos 2, 16, y 23)

Subescala 6 – Angustia Sobre el Médico (4 elementos: 7, 14, 18, y 26)

Subescala 7 – Angustia Familiar/de Amigos (4 elementos: 6, 11, 17, y 20)